

eBOOK ESPECIAL

VIAJES

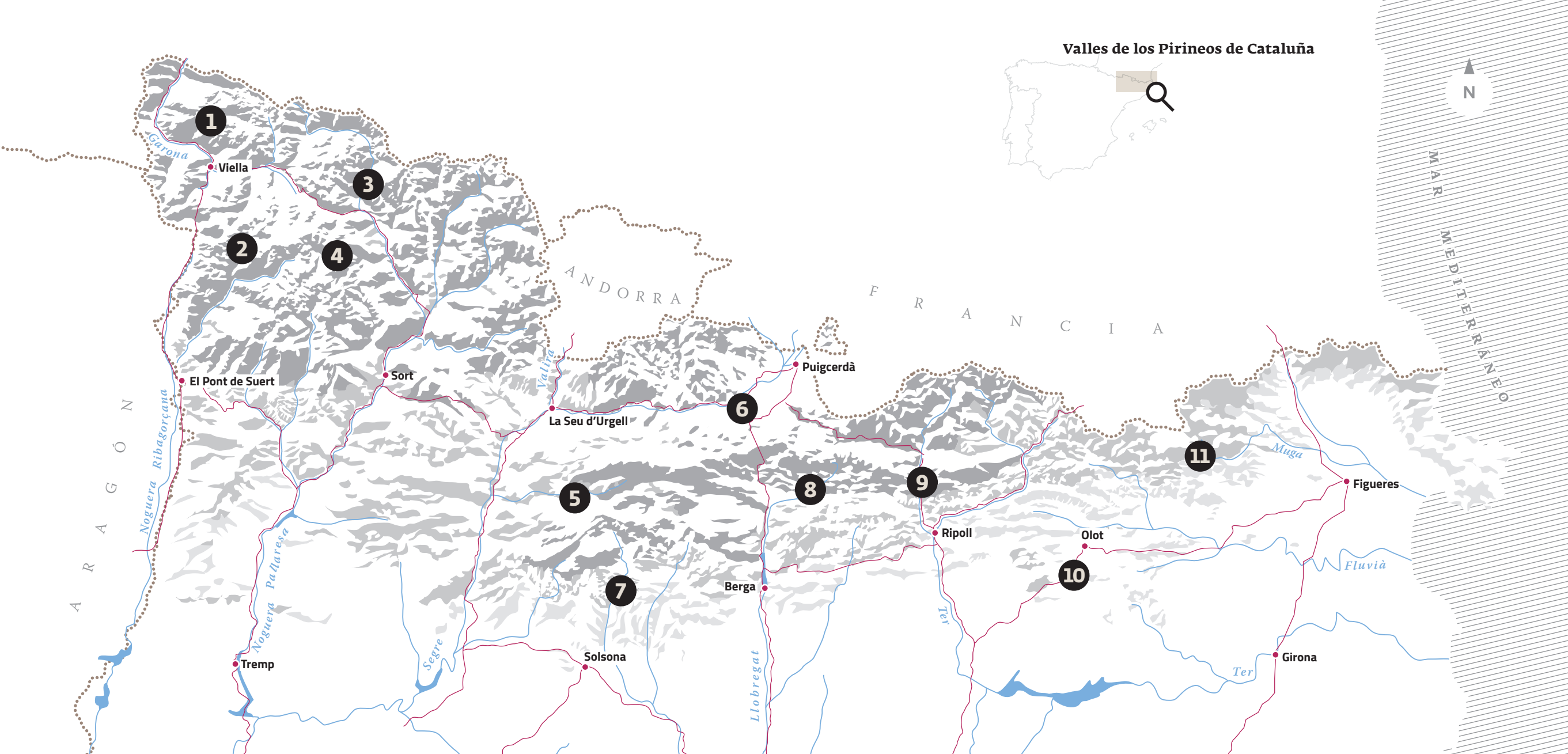
NATIONAL
GEOGRAPHIC

Pirineos de Cataluña

Una guía valle a valle para descubrir todos sus secretos

Con la colaboración de





Como si fuera su columna vertebral, al norte de Cataluña aguarda un escenario natural en el que una amplia gama de colores, que va del gris de cumbres que superan los 3.000 metros a los verdes intensos de los prados, se despliega a los ojos del viajero. Más allá de esta potencia paisajística, los Pirineos de Cataluña se caracterizan por atesorar un importante legado, alguno de tan extraordinario valor que es Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Los espacios y monumentos más representativos, como el Parque Nacional de Aigüestortes i estany de Sant Maurici o el románico de la Vall de Boí, dejan paso a otros muchos rincones que guardan en secreto la esencia del territorio. Inviernos blancos, otoños gastronómicos, primaveras para echarse al bosque a caminar, veranos a la fresca... En los Pirineos de Cataluña, cada estación tiene sus propios encantos. ¡Ven a descubrirlo!

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 Val d'Aran | 7 Vall de Lord |
| 2 Vall de Boí | 8 Entorno al Llobregat |
| 3 Valls de l'Alt Pirineu | 9 Vall de Ribes y Vall de Camprodon |
| 4 Vall Fosca | 10 Vall d'en Bas y Vall de Bianya |
| 5 Vall de la Vansa i Tuixent | 11 Entorno del río Muga |
| 6 Vall de la Cerdanya | |

1 Val d'Aran

De la Val d'Aran a Josep Pla le llamó la atención «los grandes bosques de abetos de sus importantes laderas», le parecieron árboles prodigiosos de una esbelta elegancia. Hoy siguen despertando admiración y siguen poblando las altas montañas que rodean al valle. Montañas que, como una barrera natural, lo mantuvieron en cierto aislamiento hasta la inauguración de la carretera del puerto de la Bonaigua y el túnel de Vielha, bien entrado el s. xx. Situado en el Pirineo central, mira hacia la vertiente atlántica y tiene al Garona como su río más representativo.



→ 54 km Valles de l'Alt Pirineu
↓ 54 km Vall de Boí



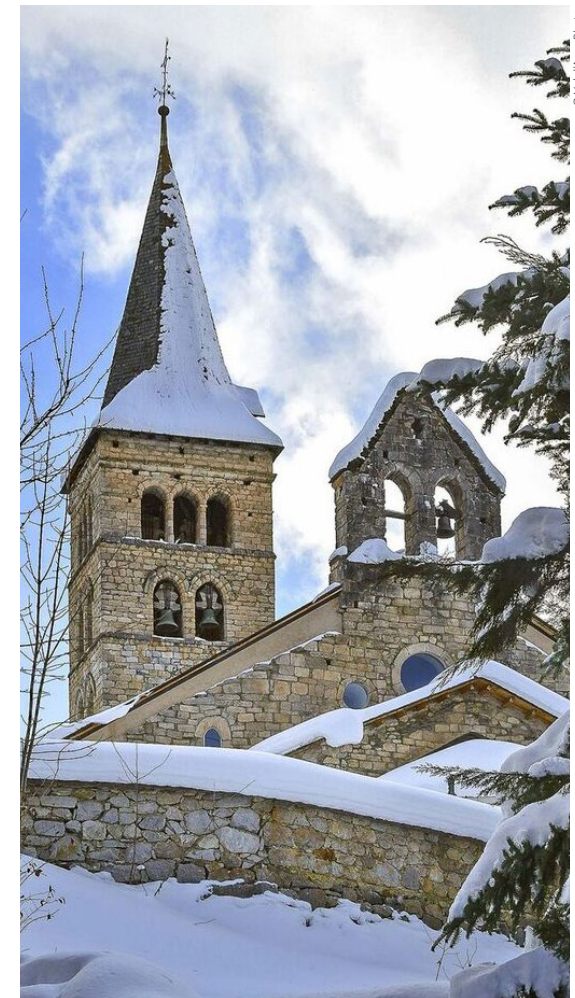
© Val d'Aran Photo



© ACT



© Val d'Aran Photo



© Val d'Aran Photo

En la pagina anterior santuario de Montgarri. Sobre estas líneas corredores en Bagergue, ejemplar en aran Park y la iglesia de Santa Maria de Arties.

Camin Reiau

Un camino para todos las localidades

Antaño este antiguo **camino** paralelo al río Garona fue la única vía de comunicación entre localidades. Hoy se han recuperado 150 km que conectan los 33 pueblos del valle. Se puede hacer completo o bien escogiendo tramos independientes. Pero, sea como sea, es ideal para conocer la esencia de la Val d'Aran paso a paso.

Aran Park

Fauna salvaje en familia

Unas pasarelas elevadas dan inicio a la aventura familiar en **este parque** que se adentra en la naturaleza de los Pirineos con todas las comodidades. Un recorrido de unas 2 horas de duración deja al alcance de cualquiera la observación de hasta una quincena de especies de alta montaña. ¡No hay que olvidar los prismáticos!

Joyas de la arquitectura

En clave románica

Las **iglesias románicas** de la Val d'Aran son todo un emblema. Todas ellas son únicas y constituyen un fenomenal conjunto artístico con algunos hitos como la Iglesia de Santa María de Arties y su fotogénico cementerio; la iglesia de Unha, la única del valle que conserva sus pinturas murales; o, por supuesto, el Cristo de Salardú.

➤ [Descarga más info](#)

Con mucho sabor

El souvenir más sabroso

Aquí los productores artesanales cuentan con una **marca de garantía** que pone en valor 45 productos y 14 productores que cuidan con su buen hacer tanto del sabor como el medioambiente del que sacan los recursos. Entre estos, el caviar, la cerveza, el cassis, la miel o la sidra son estupendos souvenirs con los que volver a casa.

➤ [Descarga más info](#)

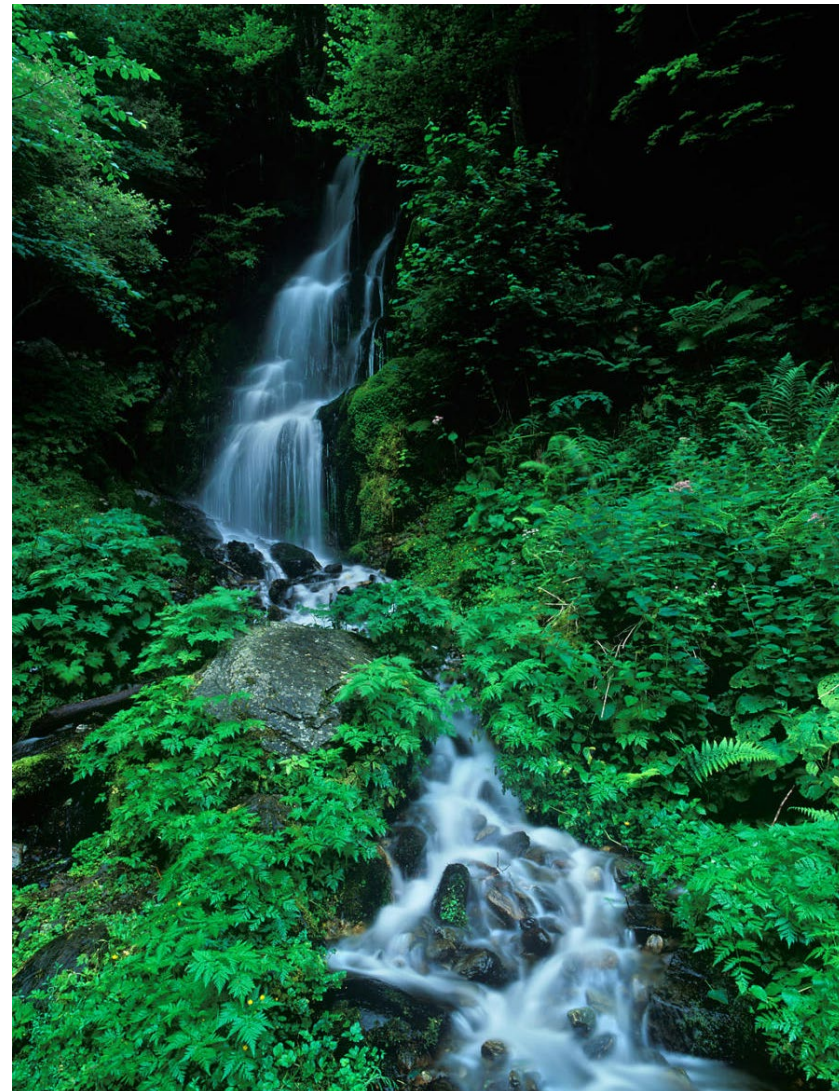


© Val d'Aran Photo

Junto a estas líneas, el ciclismo de montaña es una de las actividades más demandadas. En la siguiente página, gastronomía artesanal y cascada en la Vall de Toran.



© Mikael Heising



© Rajael Lopez Monne

E Bike cultural

A pedaladas

La tecnología ha democratizado la afición a los pedales gracias a la aparición de las ebikes. Gracias a estas bicicletas eléctricas no hay montaña que se resista, por lo que son uno de los planes estrella para hacer en familia. Hay diversidad de **rutas especiales** para quienes deseen combinar aventura, naturaleza, cultura y tradiciones del valle con los pedales. Sólo de primavera a otoño.

Summit Val d'Aran festival

La fiesta del senderismo

Arán es un paraíso para practicar senderismo. De ahí que no pudiera faltar todo un **festival** para celebrar sus picos, los senderos y la cultura montañera en general. Entre las actividades programadas, ascensión al Montardo, el gran mirador del valle, o al Cerro de Molières, el techo con 3.010 m. ¡Deja un hueco en tu agenda del 24 al 30 de agosto!

Barranquismo

¡3, 2, 1... ya!

Este es uno de los núcleos importantes de los Pirineos para el **barranquismo**, esa especialidad a medio camino entre lo acuático y lo terrestre que consiste en saltar, mojarse y pasarlo bien en plena naturaleza. Hay para todos los niveles, desde recorridos de menor dificultad a más técnicos. ¡La descarga de adrenalina es segura!

Baqueira Beret

Planes de nieve

Inaugurada en 1964, es todo un referente para el mundo de la nieve. Con un área esquiable de 2.273 Ha es **la estación** más grande del Sur de Europa. Cuenta con 165 km esquiables y más de un centenar de pistas, lo que proporciona una auténtica galaxia blanca para disfrutar de diferentes modalidades. ¡Sin olvidar los planes fuera de pista!

Plan de altura

Baguerque

Esta pequeña **localidad rural** situada a 1.419 m tiene el mérito de ser la de mayor altitud del valle. Pero no sólo este dato la hace especial, también que ha sabido conservar su encantadora arquitectura típica aranesa, con calles adoquinadas, casas de piedra y pizarra y sus flores adornando todos los rincones.

Artiga de Lin

La esencia del paisaje aranes

A veces un único paisaje guarda la esencia de un lugar. Ocurre con el **paraje de Artiga de Lin**, una extensión de prados entre bosques de hayas y abetos, donde además, belleza y accesibilidad van de la mano. Se llega tras un recorrido cómodo de unos 2 km que arranca en una de las cascadas más excepcionales del valle, la de los Uelhs de Th Joeu.

➤ [Descarga más info](#)

Vielha

Para foodies y gentes de buen comer

La capital del valle ofrece una variedad **gastronómica** a la altura de los viajeros más exigentes. Aquí la montaña llega hasta las mejores cocinas sin perder ni su sabor ni su aroma, toda una bocanada natural emplatada que va desde lo más típico de la cocina aranesa hasta las propuestas más contemporáneas y sorprendentes.

Hoteles destino

Costará salir de excursión

Los atractivos naturales, culturales y gastronómicos son muchos, pero cualquier plan lo tendrá difícil frente a la propuesta de ciertos hoteles. Es el caso del encantador **Hotel el Ciervo**, en el centro histórico de Vielha; del Hotel Balneario **Banhs de Tredòs**, a 9 km de Saldarú, en un entorno único; también del **Val de Neu**, el único cinco estrellas Gran Lujo.

Zonas de pesca

Con la caña en la maleta

A la belleza del entorno natural de ríos y lagos de la Val d'Aran se une el interés por la **pesca deportiva**. Hay diversas especies autóctonas, pero la trucha es la estrella. Para la correcta gestión medioambiental, las capturas y las tallas están controladas y este año se ha ampliado el número de kilómetros de pesca sin muerte.

Les y Arties

La fiesta del fuego

Durante la verbena de San Juan, las poblaciones de **Les y Arties** mantienen viva la tradición milenaria de fiestas del fuego que se remontan a ritos celtas. La fiesta consiste en el encendido de un tronco de abeto en la plaza del municipio, a cuyo alrededor hay danzas tradicionales y canciones aranesas. Son parte de la declaración de las Fallas del Pirineo como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

Bajo tierra

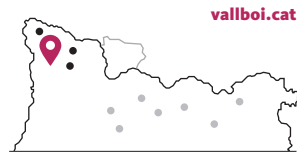
Mina Victòria

La riqueza en esfalerita convirtió al valle en tierra minera desde el S. XIX. Una de aquellas explotaciones fue la **Mina Victoria**, que en la actualidad permanece abierta. Se ha recuperado la Sala de Máquinas como centro de visitantes, también la cantina y la casa de los obreros. El plato fuerte, ¿entrar en la galería Sacosta!

➤ [Descarga más info](#)

2 Vall de Boí

Enclavado en la zona nororiental de Alta Ribagorça y con cimas de hasta 3.000 metros, el valle es la puerta de entrada al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Tal vez no sea un territorio muy extenso, pero está lleno de atractivos. Tiene un conjunto románico único de ocho iglesias y una ermita, tradiciones ancestrales, un cielo nocturno con el sello de Destino Starlight y bellos paisajes que se caracterizan por sus numerosos lagos de origen glaciar. Ya sea en invierno o durante el resto del año, un universo para disfrutar de la naturaleza y de la cultura.



↑ 54 km Val d'Aran
↗ 112 km Valles de l'Alt Pirineu
→ 58 km Vall Fosca



© Ramon Gabriel

Taüll

El encanto de un pueblo

Considerado como su capital, **Taüll** es el pueblo más alto del valle y el más próximo a las pistas de esquí, por lo que siempre hay mucho ambiente. Aún así, ha conservado la belleza de sus dos iglesias románicas, sus calles empedradas y su aire medieval, lo que le ha valido recibir el sello «Pueblo con Encanto» de la Agencia Catalana de Turismo.

Aigüestortes, un paraíso en la tierra

La familia que camina unida permanece unida...

El itinerario al **Estany Llong** es uno de los planes estrella del senderismo más familiar. Lo es porque, aunque se trate de una excursión fácil, regala paisajes que son síntesis de la belleza del resto del valle. Son 4,20 km para disfrutar de aguas cristalinas, de la vegetación y de la compañía de las vacas que pastan ajenas a todo.

Escapada antiestrés en un balneario

Para volver como nuevo a casa

En pleno corazón de Pirineos de Cataluña, el de Caldes de Boí es el balneario con mayor concentración de aguas termales del mundo. A 1.500 metros de altura y en un entorno de gran belleza, ofrece más de 2.000 técnicas terapéuticas gracias a aguas sulfurosas con temperaturas que oscilan entre los 4°C y 56°C. Relájate con **esta escapada**.

Dónde están las marmotas

Phil Connors no es el guía

Las marmotas son unas de las vecinas más simpáticas del parque nacional y muchas de ellas se han asentado en colonias próximas a la presa de Cavallers. Ahora se pueden conocer con esta divertida **actividad** que combina el avistamiento de fauna y el senderismo familiar tras una caminata de 1 h 30 m por paisajes típicos de alta montaña.



© Inabanda Sobà



© Balneario Caldes de Boí

En la página anterior, Sant Climent de Taüll. Sobre estas líneas, Estany Llong (Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici) y vista del Balneario de Caldes de Boí.

Iniciarse en el esquí de montaña

Nieve en familia

La estación de esquí de Boí-Taüll presume de tener la cota más alta (entre 2.751 y 2.200 metros) de todas las situadas en los Pirineos. Su ubicación al norte garantiza nieve de gran calidad para los 45 km de pistas esquiables. De carácter familiar, sus **cursos de formación** son de gran ayuda para mejorar la técnica. ¡Pide pista!

Alojamientos rurales y casas de payés

Chimenea y manta

¿Qué hay mejor tras una intensa jornada en la naturaleza que descansar frente a una chimenea con un buen libro? Puede sonar a tópico, pero aún así es algo apetecible. En **Vall de Boí** hay una extensa red de alojamientos rurales y casas típicas de payés que apuestan por el trato personalizado y el cuidado del detalle.

Vall de Boí Trek Festival

Caminar por el románico

El inicio de este **festival** llegará a principios de octubre (del 9 al 12), por lo que los colores del otoño darán la bienvenida a los participantes. Un marco ideal para seguir los caminos históricos y pasear por las iglesias románicas del valle. Por la noche tocará soñar con las estrellas con la actividad de observación astronómica.

Buff Mountain Festival

¡Corre, Forrest, corre!

Una forma de disfrutar de la naturaleza es corriendo. En los últimos años, el valle se ha posicionado como un destino estrella en la especialidad de carreras de montaña. Por eso cuenta con **su propio festival** que se celebra cada año a principios de julio, actividades para todos los públicos con las que volver a disfrutar de la montaña.



© Rafael López Morán



© Roc Limargas



© PTDL

Sobre estas líneas, de izquierda a derecha: BTT y casa rural. A la derecha, pistas de esquí en invierno.



© Oriol Clavera / PTDL



© Vall de Boí

Sobre estas líneas, pueblo de Eril la Vall y el Pantocrátor de Sant Climent de Taüll.

Románico, miel y estrellas

El maridaje perfecto

El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici recibió en 2018 la certificación de Reserva Starlight por sus condiciones de cielo nocturno, extensibles a todo el valle. Algo de lo que disfrutar intensamente con esta original propuesta de **observación astronómica** que incluye visitar una quesería tradicional y a un productor de miel.

Rutas de BTT y Cicloturismo

Dale ritmo a los pedales

El territorio de Vall de Boí es un maravilloso universo natural y cultural que atesora algunas de las postales más representativas de los Pirineos de Cataluña. Puede recorrerse sobre **bicicleta de montaña** siguiendo diversas rutas señalizadas que engloban desde las más accesibles y familiares por las riberas del fondo del valle, hasta las más técnicas y exigentes por parajes de alta montaña.

Las fiestas de las fallas en Vall de Boí

¿Tienes fuego?

En el pasado, las fallas eran rituales de paso de la infancia a la edad adulta. Hoy, que son Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, se celebran coincidiendo con la **fiesta mayor** de cada pueblo del valle. Es un espectáculo ver a los participantes cómo forman una larga serpiente de fuego que desciende en la oscuridad de la montaña.

Escapada gourmet

Saboreando el valle

La mejor forma de conocer una cultura es a través de su gastronomía. En Vall de Boí es una cocina de montaña basada en los recursos naturales, por lo que su propuesta es de temporada y se realiza con ingredientes de proximidad. Conoce los secretos y aprende a cocinar los platos tradicionales con esta **sabrosa actividad** .

Sant Climent de Taüll

Alta tecnología románica

El aislamiento pasado facilitó la conservación de las iglesias románicas, declaradas Patrimonio de la Humanidad en el año 2000. Como hogar del Pantocrátor, **Sant Climent de Taüll** es el símbolo que aglutina el conjunto patrimonial del valle. Aunque el original está el MNAC (Barcelona), no se echa de menos gracias al mapping que lo restituye sobre el ábside.

Cuentacuentos y leyendas

Tiempo de creer en la magia

El contacto con la naturaleza y los paisajes de alta montaña propició siglos atrás el nacimiento de leyendas y personajes fabulosos que constituyen un rico folclore. ¿Quiénes eran las Encantàries?, ¿dónde se encontraban las Fadas?, ¿y los Omes Granizos? Descubre a estos seres mitológicos y conoce los pueblos del valle con **esta experiencia** .

3 Valles de l'Alt Pirineu



← 54 km Val d'Aran
↙ 88 km Vall de Boí
↓ 40 km Vall Fosca

Ser la región menos poblada de Cataluña no hace más que reforzar el aura casi mística que se respira en el valle de Àneu, el valle de Cardós, el valle de Vallferrera, el valle de Àssua, y el valle de Siarb que forman el Alt Pirineu. El río Noguera Pallaresa los une, atravesando de norte a sur estas tierras salpicadas por pequeños pueblos que parecen fundirse con el paisaje de montaña. Desde ellos, se accede a algunas de las postales más espectaculares de los Pirineos de Cataluña, como los grandes lagos glaciares, las altas cumbres o las cavidades subterráneas. Su altitud hace de estos valles excelentes miradores para disfrutar de la montaña.



© Oscar Rodbag / Parque Natural de l'Alt Pirineu



© Oriol Clavera / PFDLL

En la página anterior, vistas de Vall de Cardós. Sobre estas líneas, turismo cultural en Ecomuseu de les Valls d'Àneu y rafting en el Noguera Pallaresa.

Parque Natural de l'Alt Pirineu

El más grande de Cataluña

Cerca de 70.000 hectáreas convierten a este **parque natural** en un inmenso patio de juegos para los amantes de la naturaleza. La montaña cambia a medida que se gana altura y pasa de los espectaculares bosques mediterráneos de los valles a la vegetación alpina, donde, por cierto, habitan osos. ¡Los prismáticos serán tus aliados en este viaje!

Ruta de vinos y paisajes

Hedonismo culinario

Caminando a través de los senderos de piedra que antiguamente funcionaban como las únicas vías de conexión entre pueblos y valles, se encuentran decenas de prados donde pastan ovejas y campos repletos de viñedos. La **ruta senderista 'Biu'** transcurre entre Tros y Sort y es una buena oportunidad para degustar dos de los productos más representativos de la zona.



© Oriol Clavera / PFDLL

Rafting

Domando el río

Con más de 50 kilómetros sin interrupciones de río navegable y un cauce que transita entre rápidos y saltos de agua, el Noguera Pallaresa es una de las mecas del **rafting** en los Pirineos de Cataluña. Siempre acompañados de guías experimentados, la experiencia se puede modular según el nivel, lo único que hace falta son ganas de mojarse.

Aventura en Familia

Los peques se van a la montaña

Los Pirineos son democráticos. A lo largo y ancho de la cordillera se abre un abanico de **opciones para todos los públicos**, también para las familias. Rutas a caballo, actividades en kayak, canoas, paddle surf, barranquismo o rafting son algunas de las propuestas que se pone a disposición de los padres y de los más pequeños de la familia.

Viaja por las galaxias

Disfruta entre estrellas

Cuando la noche se cierne en los valles, sobre los picos comienza un festival de estrellas y constelaciones que tintinean salpicando el cielo de luces parpadeantes. El espectáculo se magnifica cuando se mira a través del telescopio durante una **sesión de astronomía** sin contaminación lumínica y atmosférica a los pies del río de las Cabanyeres.

Pallars: cuatro estaciones y un destino

¡Telesilla y a esquiar!

La nieve es parte indivisible de los Pirineos de Cataluña. Durante lo que dura su temporada de nieve, la cordillera cubierta de un manto blanco atrae cada año a miles de esquiadores que llegan hasta Lleida. **Skipallars** concentra alguna de sus reconocidas estaciones como Port Ainé, Espot, Tavascan o Virós Vallferrera para pasar una fabulosa jornada de deporte.



© Oriol Ribart

Alós d'Isil

Fallas Pirenaicas

Coincidiendo con el solsticio de verano, cada 23 de junio al anochecer, el cielo de Alós d'Isil se ilumina de rojos crepitantes. Una hoguera gigante situada en el centro del pueblo inaugura **las fallas**, una festividad declarada por la UNESCO como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad y que tiene su origen en una tradición pagana.

Campings de alta montaña

La pureza de dormir al raso

Dormir a los pies de picos que superan los 3.000 metros de altura y rodeado de árboles tan singulares como el Abeto del Pla de la Selva hace que el viajero pueda conectar profundamente con la naturaleza. La **oferta heterogénea** permite tanto dormir al raso o en un bungalow con todas las comodidades necesarias.

Senderismo nocturno

La otra cara de la montaña

El refugio Vall de Siarb, ubicado en el pueblo de Llagunes, es el inicio y final de una **ruta senderista** especial. El ascenso diurno transcurre por lugares fascinantes como el legendario Turbón, donde sobrevuelan quebrantahuesos y brujas. Ya a oscuras, la luz de los frontales guía el descenso mientras la montaña comienza su particular concierto nocturno.

Una estrella Michelin

Alta cocina en El Fogony

El Pirineo se escucha, se huele, se toca, se observa y también se come. La esencia de la montaña se encuentra en enclaves como **El Fogony**. Situado en el pueblo de Sort, este restaurante poseedor de una estrella Michelin y un sol Repsol trabaja con ingredientes de proximidad para llevar todo el sabor de la región al paladar.

La Berrea

La llamada de la naturaleza

Tras un verano pastando tranquilamente en las cotas más elevadas, los ciervos macho inician su particular descenso emitiendo los profundos bramidos de **la berrea**, con los que buscan atraer a las hembras para aparearse. Su sonido se repite con el eco de la montaña en un espectáculo sonoro que cada año se repite en las proximidades de estos valles.

La gran travesía en 4x4

Por el límite del parque nacional

Este territorio se caracteriza por la profundidad de sus valles, la altura de sus picos y lo agreste de sus senderos. Aquí la naturaleza más salvaje parece pedir a gritos ser recorrida a bordo de un **todoterreno**, y ahí es donde aparece la Gran Travesía, una de las rutas panorámicas más bellas y extensas de la comarca del Pallars Sobirà.

Sobre estas líneas, celebración de las fallas en Alós d'Isil. En la siguiente página, pastoreo y paisaje del Parque Natural de l'Alt Pirineu.



© PIDLL

Pastor por un día

Tradición centenaria

En estos valles, el pastoreo lleva practicándose durante siglos siendo parte fundamental de la identidad del territorio. Se trata de una habilidad que lleva años de práctica y necesita de mucha paciencia, pero en esta **experiencia**, acompañados por Jesús, un pastor de Gavàs, será posible conocer todos los secretos de esta actividad ancestral.

Monasterios, iglesias y ermitas

Un fabuloso legado arquitectónico

Un vistazo al horizonte basta para darse cuenta que **el románico** triunfó en todos estos valles. Entre lomas y montañas, se esconden un sinfín de iglesias, ermitas y monasterios como el magnífico conjunto monástico de Santa Maria de Gerri de la Sal o la iglesia de Sant Iscle i Santa Victòria de Surp, con su imponente campanario de aires lombardos.

A dos ruedas

Las mejores senderos para bicicletas

Descender los Pirineos en BTT es una de las experiencias más bellas que se pueden realizar. Deporte, paisaje y salud convergen en una triada de ensueño; pero ascender puede resultar demasiado exigente, por eso es recomendable contratar el servicio de guías locales que conocen el territorio a la perfección.

El sector más oriental de Aiguestortes

Desde Esport al cielo

Los municipios de Esport (Pallars Sobirà) y Boí (Alta Ribagorça) se miran frente a frente. En medio, el **Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici**, del que ambos son puerta de entrada. El Portarró d'Esport es el punto de unión de estos dos sectores del parque. Sus 2.428 m de altura aseguran panorámicas magníficas.

4 Vall Fosca

Su nombre viene dado por la geografía que ocupa: es estrecho y está rodeado de grandes montañas. Sin embargo, es un territorio alejado de lo tenebroso. Con más de una veintena de estanques en el norte que forman los lagos de Capdella, el agua es el principal recurso de la Vall Fosca. Así, el río Flamisell cruza con alegría por el centro montaña abajo hasta la Pobla de Segur. Es su eje vertebral y pasa por los 19 pequeños pueblos que conforman el valle. En sus riberas, buenos bosques de chopos, fresnos y álamos, de pinos, encinas y robles.



↑ 58 km Valles de l'Alt Pirineu
← 71 km Vall de Boí

Bajo estas líneas, una etapa de la ruta del Cinquè Llac. Arriba a la derecha, el teleférico de la Vall Fosca.



Museo Hidroeléctrico de Capdella

Una visita con mucha energía

La red de lagos en la cabecera de la Vall Fosca se supo aprovechar a principios del S. XX para generar energía con la que fue la primera central hidroeléctrica de Cataluña. Aquello supuso el inicio de una auténtica revolución para los valles del Pirineo Catalán, tal como se puede conocer visitando el **Museo Hidroeléctrico de Capdella**.

El teleférico de la Vall Fosca

Colgados del cielo

Tras 14 minutos de ascenso y salvando un desnivel de 450 metros, este **espectacular teleférico** se convierte en el punto de inicio de muchas aventuras del valle. Se ideó en 1989 para la construcción de la central de Sallente y si el viajero duda sobre si aguantará su peso debe saber que es capaz de transportar hasta... ¡Un camión de hormigón!

El Cinquè Llac

Senderismo por etapas

El **Cinquè Llac** (el Quinto Lago) se irá vislumbrando desde los diferentes picos por los que transcurre esta travesía circular que se ha convertido en todo un referente. Son 100 km divididos en 5 etapas que transcurren a los pies del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, por lo que regala una colección de paisajes maravillosos de alta montaña.

Una red de miradores

Colección de postales

Puede parecer una paradoja, pero en ocasiones hay que alejarse para poder ver mejor un lugar. Aunque tampoco demasiado lejos, sólo la distancia de alguno de los **ocho miradores** acondicionados que, desde las alturas, garantizan las mejores vistas sobre el paisaje de la Vall Fosca. ¡Escoge tu favorito! O mejor, visítalos todos.

Alojamiento de montaña

Para todos los gustos

En muchos casos el auténtico lujo no está en el número de estrellas que hay en la puerta del hotel, sino en los detalles y en el enclave escogido. Es el caso de la **oferta de alojamientos** de la Vall Fosca: hoteles lejos del ajetreo, antiguas casas de pueblo reformadas con gusto, o bien campings, albergues y refugios en contacto directo con la naturaleza.

Festival de senderismo Vall Fosca Pirineos

Senderismo de fin de semana

Este año se celebrará la 6ª edición del **festival** del 15 al 18 de julio y será una oportunidad largamente esperada para volver a disfrutar de nuevo de la belleza natural de la Vall Fosca. Como complemento de las jornadas de senderismo, la oportunidad de conocer la tradición de la brena, la comida que se llevaba para el camino, y otras experiencias muy especiales.

Vía verde del carrilet

Senderismo sobre raíles

El antiguo ferrocarril que servía para transportar material y trabajadores se ha convertido en un plan perfecto para hacer senderismo en familia. El camino en el que aún se pueden ver los antiguos raíles comienza en el Estany Gento (a 2.200 m). Cuatro túneles y 5 km de **vía verde** prácticamente plana pero con paisajes espectaculares.

Feria de la Pobleta

¿A cuánto está la vaca?

Lleva celebrándose desde muy antiguo, coincidiendo el primer fin de semana de octubre con el descenso del ganado trashumante. Si antaño marcaba los precios del resto de ferias, hoy se ha convertido en un **evento cultural** con muestra de oficios antiguos, artesanías y un desayuno popular para probar la girella, un embutido típico.

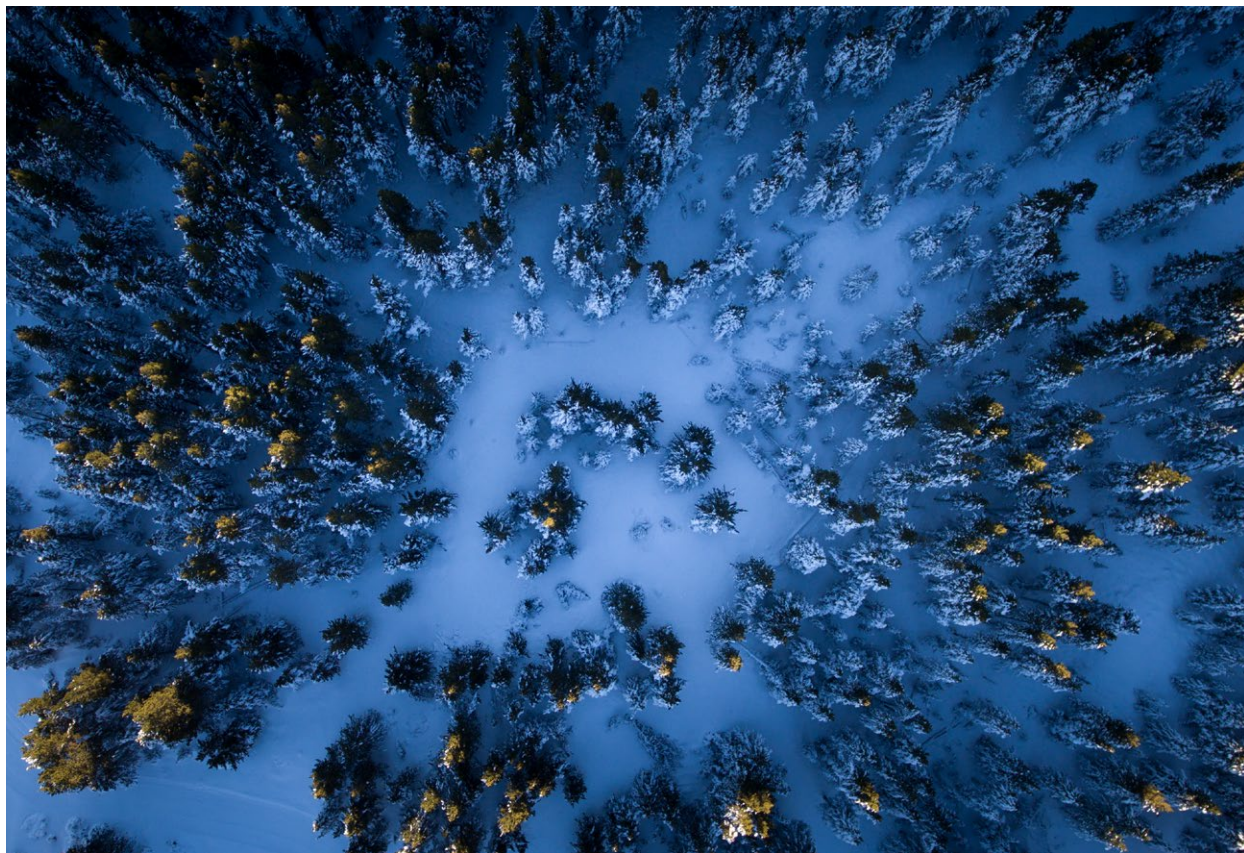


5 Vall de la Vansa i Tuixent

El valle más desconocido de los Pirineos de Cataluña aguarda al viajero como un territorio por descubrir en el que se puede disfrutar en silencio de un paisaje que se conserva virgen. En la comarca del Alt Urgell y escondido entre el Pedraforca, la sierra del Cadí y Port del Comte, el valle guarda el secreto de las trementinaires, mujeres sabias que conocían los remedios ancestrales de las montañas. Su recuerdo sigue arraigado en un territorio donde enamoran sus pequeños pueblos, su artesanía y la belleza salvaje de la naturaleza.



→ 73 km Vall de la Cerdanya
↓ 35 km Vall de Lord



Ossera es un ejemplo de rehabilitación del entorno gracias a la actividad de artistas y artesanos.



Museo de les Trementinaires

Un oficio ancestral de mujeres

Sofía Montaner hizo el último viaje de una trementinaire en 1982. Desde entonces, el recuerdo de aquellas mujeres que se dedicaban a ir de aquí para allí vendiendo sus remedios naturales se guarda en el **museo etnológico** de Tuixent. Visita sus salas para descubrir el trabajo de aquellas mujeres y el secreto de las hierbas que usaban.

Parc Natural del Cadí-Moixeró

Todos sus secretos en Tuixent

Este parque que agrupa las dos grandes sierras del Cadí y del Moixeró es uno de los mayores espacios naturales de Cataluña. Entre riscos escarpados y prados verdes, tiene el Pedraforca como verdadero icono del excursionismo. Para conocerlo bien es aconsejable visitar el centro de información e interpretación, situado en Tuixent (Alt Urgell).

Ossera, el pueblo de los artesanos

Los neurales que salvaron el pueblo

La vista de este pueblo es una de las postales más bellas del valle. A 1.250 metros de altura, una única calle rodea las casitas de piedra que se apiñan y que han servido de refugio para artistas y artesanos desde la década de 1980. Fueron ellos los que evitaron el abandono de **Ossera**. ¡Descubre de lo que son capaces!

Curso de cocina con plantas

Todo lo que puedes hacer con las flores

Las plantas no sirven solo como decoración floral. Recogiendo la tradición de las antiguas trementinaires, la herboristería Nogué de Ossera hace jabones, mieles y otros productos naturales a la venta en su tienda. También hay un pequeño jardín botánico para degustar té y ofrecen **interesantes cursos** para aprender a usar las plantas.

Turismo rural en estado puro

Alojamiento con carisma

Un antiguo pajar reconvertido en un espacio singular, masías rurales para experimentar la naturaleza en soledad, un refugio a casi 2.000 metros de altitud, un divertido casal de colonias a pie de pistas, campings para dormir en libertad, casas de pueblo donde huele a leña... Sólo tienes que encontrar tu alojamiento ideal entre todos los **reunidos aquí**.

Rutas a pie

Saca brillo a tus botas

El valle es un paraíso para el senderismo con **rutas señalizadas** para todos los niveles. Desde la caminata sencilla y familiar de Sorribes, en St. Julià de Garrics, o el paseo familiar por el itinerario botánico de Ossera, hasta la subida a la cima de la montaña del Arp o la ruta que va de Fòrnols a la Seu d'Urgell por el GR 7.

➤ **Descarga más info**

Canis rando

Que el perro te saque a pasear

El perro ha sido el mejor amigo del hombre desde tiempos remotos. Si por aquel entonces los animales ayudaban en las largas travesías, hoy se han convertido en excelentes aliados para pasar un buen rato y conocer el paisaje gracias a **esta actividad**. ¡deja que un perro, especialmente entrenado para esta actividad, tire de ti ayudándote a avanzar en el camino!

Esquí nórdico en Tuixent la Vansa

Esquí con vistas

En la cara norte del macizo del Port del Comte, la **estación de Tuixent - La Vansa** es ideal para practicar esquí nórdico. A diferencia del alpino, es más suave por lo que siempre es buena opción para una jornada familiar en la nieve. La estación suma 30 km de circuitos de diferentes niveles para esquí de fondo y otras actividades como las raquetas de nieve.

6 Vall de la Cerdanya

Una sensación de anchura, de elevación, de luminosidad”, así acertó Josep Pla a describir el efecto que producen los paisajes de La Cerdanya a quienes los contemplan. Sensaciones originadas por la propia geografía que ocupa: se extiende de este a oeste en una orientación singular entre los valles del Pirineo Catalán que le concede muchas horas de sol al día a pesar de estar rodeado de montañas. Una peculiaridad que ayudó a que se convirtiera en el s. XIX en un lugar deseado por la burguesía barcelonesa, que encontró en las sierras del Cadí y Moixeró su lugar ideal de descanso.



↙ 73 km Vall de la Vansa
↓ 80 km Vall de Lord
→ 40 km Entorno al Llobregat



© Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya



© Archivo la Molina



© Archivo la Molina

En la página anterior, el pueblo de Travasseres con el Cadí de fondo. Sobre estas líneas, el bike park de la Molina y excursión con raquetas.

Parque Natural Cadí-Moixeró

Uno de los mayores espacios naturales de Cataluña

Las sierras del Cadí y Moixeró forman una colosal muralla al sur. Declaradas **parque natural** en 1983, en ellas se encuentran especies propias del norte de Europa y de las altas montañas alpinas. Cimas míticas como el Pedraforca, miradores naturales e importantes bosques de coníferas forman un espacio recorrido por infinidad de itinerarios.

Vinos de altura

Uvas sin vértigo

Averigua qué tienen de especial los vinos de esta bodega situada a 1.225 metros de altura con **una actividad** que fusiona alta montaña y enología. La viticultura de altura es toda una tendencia en el valle que aprovecha la ubicación de los viñedos más próxima al sol y un aire más limpio para producir vinos monovarietales sorprendentes.

Visita a la farmacia de Llivia

Una visita con receta

¿Cómo eran las medicinas en siglos pasados? En esta farmacia lo descubrirás porque es una de las más antiguas del mundo. Documentada desde 1594, hoy forma parte del **Museo Municipal** donde se expone su famosa colección de botes cerámicos de color azul, la biblioteca y otros elementos con recursos audiovisuales y digitales.

Rocaviva Músser

Un museo entre montañas

Un laberinto mágico en mitad de la montaña en el que aparecen seres fabulosos esculpidos en piedra. ¿El País de las Maravillas de Alicia? No, más bien el sueño de un artista en La Cerdanya. Su creador, Climent Olm, ideó hace 30 años este **espacio en las faldas del Cadí** donde poder reflexionar acerca de la naturaleza y el arte.

Las llaves de las iglesias

Toc, toc... ¿Se puede?

El románico en el valle forma un conjunto patrimonial sorprendentemente homogéneo. Con esta **singular visita** se descubrirán joyas como Santa María de Talló, conocida por el sobrenombre de la catedral de La Cerdanya. Se puede elegir entre dos itinerarios guiados, cada uno de ellos con cuatro iglesias en su recorrido.

Estanys de la Pera

Senderistas o contrabandistas

Lles de Cerdanya es base de una de las rutas clásicas del excursionismo familiar en la zona a los **Estanys de la Pera**. Están ubicados en un circo glaciar rodeado de cimas como el Monturull. Para llegar se sigue un itinerario circular de 5,4 km entre prados alpinos y bosques de pino negro que siguieron antaño los contrabandistas que iban y venían de Andorra.

Con e-bike La Cerdanya es pequeña

Kilómetros con facilidad

Cierto que el valle que ocupa La Cerdanya es uno de los más amplios y anchos de los Pirineos de Cataluña, que hay infinidad de rincones que visitar y paisajes que contemplar, pero con una **bicicleta eléctrica** no se te resistirán los kilómetros ni las cuestas. Un plan familiar perfecto para conocer la esencia del valle respirando aire puro.

Hotel bike friendly

Para que tu moto también tenga dulces sueños

Puertos y cumbres, carreteras tranquilas y paradas en pueblos donde disfrutar de la gastronomía han convertido al valle en un imán para los aficionados a viajar a lomos de sus motocicletas. Además, una **oferta especializada** de hospedajes cuida de todo lo necesario para viajar en moto con toda comodidad.

Excursión con raquetas y cena

Velada aventurera

Calzarse las raquetas de nieve y coger el último telecabina hasta la cota 2.300 m. Una vez allí, iniciar un circuito tranquilo, disfrutando del paisaje nevado al atardecer, para llegar al refugio del Nido del Águila (2.537 m). La recompensa de **esta actividad** está en las vistas y en una cena alrededor de la gran chimenea del refugio.

Cueva de Anes

Espeleología en familia

Ahora tienes al alcance de la mano emular las aventuras que imaginó Julio Verne en su popular *Viaje al centro de la Tierra*. **Esta propuesta** es un acontecimiento familiar, en el que, acompañados por un experto, se descubrirán los secretos de las estalactitas, estalagmitas y coladas de la Cueva de Anes



© Oliver, Trips-Catalonne-Moturisme / ACT



© Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya



© Maria Celi, Pilar Planagumà / PFCBC



© Inmedia Solutions / ACT

Esquí nocturno en Masella

Con nocturnidad y diversión

Masella se ha convertido en la capital del **esquí nocturno** de los Pirineos. Desde que en 2013 decidió apostar por esta disciplina, ha ampliado instalaciones hasta sumar 13 pistas con un total de 24 kilómetros para disfrutar de la nieve a partir de las 18:30 h los fines de semana gracias a una iluminación especial que garantiza la visibilidad.

Fin de semana detox

Adiós, toxinas, adiós

Cada cierto tiempo viene bien apretar al botón de reinicio, filtrar las sustancias tóxicas acumuladas y buscar el equilibrio entre cuerpo y mente. Los planes detox como los propuestos en este **fin de semana saludable** son toda una tendencia de bienestar que combina alimentación saludable, naturaleza, yoga y hasta un circuito spa.

El Trinxat de La Cerdanya

¡A comer!

Este plato, capaz de concentrar toda la esencia del valle, es uno de los más típicos de la gastronomía sardanesa. Se basa en hervir patata y col y después tritararlo todo, añadiendo tocino y algún tipo de manteca para freír la mezcla antes de emplatarse. ¿Se hace la boca agua? Pues en **Puigcerdà** tienen su propia fiesta gastronómica.

Escapada de golf 5*GL

Un par perfecto

Ubicado en pleno corazón del valle, el hotel Torre del Remei es un palacete modernista espléndido, rehabilitado con piezas de creadores contemporáneos para disfrutar de su interiorismo y de un trato exquisito. Combinado con el green fee diario del Real Club de Golf Cerdanya se convierte en una **experiencia única**.

De shopping en Puigcerdà

A lo Pretty woman

A inicios del s. XIX no era más que una ciénaga, pero la burguesía barcelonesa supo ver el potencial de este estanque y lo embellecieron con una colección de palacetes. Al poco, el municipio se llenó también de negocios ilustres. Hoy la capital del valle sigue siendo un estupendo lugar donde pasar una **tarde de compras**.

Parque de los Bunkers de Martinet y Montellà

Excursionismo de primera línea

Tras la Segunda Guerra Mundial, Francisco Franco ordenó levantar la faraónica **línea de defensa** en los Pirineos, desde Cap de Creus hasta el País Vasco. Por su ubicación, la Vall de la Cerdanya fue considerada zona estratégica. Hoy, el Parc dels Búnquers de Martinet i Montellà permite conocer ocho de aquellos bunkers mediante una visita guiada.

En la página anterior: motoristas, detalle de la farmacia de Llívia y un plato de Trinxat de la Cerdanya. Sobre estas líneas, el estanque de Puigcerdà.

7 Vall de Lord



lavalldelord.com

← 30 km Vall de la Vansa
↗ 70 km Vall de la Cerdanya
→ 62 km Entorno al Llobregat

En ocasiones, la neblina surca las crestas de estas cimas dibujando un paisaje que recuerda al famoso caminante del cuadro de Caspar David Friedrich. Sin embargo, los días en que este mar de nubes desaparece, a la vista queda un territorio totalmente distinto marcado por las montañas del Prepirineo que, si bien no alcanzan grandes cotas sí cincelan un horizonte marcado por picos afilados, profundos desniveles y laderas que mueren abruptamente en la orilla del Cardener, uno de los dos principales ríos que riegan el valle.



© Archivo Hotel Monregal



© Oriol Clavera

En la página anterior: panorámica de Sant Llorenç de Morunys. Sobre estas líneas, gastronomía otoñal y Pantano de la Llosa del Cavall.

Sant Llorenç de Morunys

La capital del valle

A pesar de las murallas pentagonales que defienden el perímetro, la **histórica capital** del valle no resistió a los saqueos de la guerra civil. Sin embargo, el pueblo sigue manteniendo su belleza románica gracias al gran catálogo de monumentos que posee, como la iglesia de Sant Llorenç o el Santuario de Lord.

Sierra de Busa

Pasado conflictivo

El pasado bélico se manifiesta en cada rincón del valle, uno de ellos es la Sierra de Busa. Hoy convertido en un espectacular **mirador panorámico**, este altiplano llegó a acumular hasta un millar de soldados durante la Guerra de la Independencia, prueba de ello es el 'Capolatell', un edificio utilizado como prisión.

Sabor otoñal

Para 'boletaires'

Tras el verano las lluvias devuelven la humedad al valle provocando que broten del suelo miles de setas. Son tantas que el Solsonès se ha convertido en uno de los lugares preferidos para el **turismo micológico**. Aun así, no hay que olvidar que existen especies venenosas por lo que ir acompañado de un guía es muy aconsejable.

Cicloturismo

Mountain Bike

Naturaleza, deporte, adrenalina, arquitectura y gastronomía. Cualquiera de **estas rutas** que parten desde Sant Llorenç de Morunys hacia los alrededores del valle cumple con todos estos requisitos. Una experiencia a dos ruedas adaptada a cualquier nivel, desde rutas de 3 km hasta las más exigentes que superan los 70 km.

Bosque Vertical y Zoo de los Pirineos

Aventura y fauna en familia

Pasarelas, puentes tibetanos y lianas son algunas de las maneras de sortear el suelo y recorrer el bosque 'saltando' de árbol en árbol. Ubicado en Port del Comte, el **Bosque Vertical** permanece abierto todo el año. Otra experiencia para disfrutar con toda la familia es el **Zoo de los Pirineos**, un refugio en Odèn de fauna salvaje que cuida del bienestar animal.

Santuario de Lord

Con mucha historia

Durante las guerras carlistas dejó de lado sus funciones religiosas y en su lugar se utilizó como hospital primero; y cuartel después. El conflicto terminó por derriarlo, pero gracias a su reconstrucción en el siglo XIX, el **santuario** sigue hoy en pie en lo alto de la Mola de Lord, a 1.200 metros de altura.

Pantano de la Llosa del Cavall

Azul turquesa

Hasta 1998 este pantano no existía. En su lugar, los arroyos que proveían de caudal al Cardener acompañaban a alguna que otra masía desperdigada por el monte. Hoy el embalse de la Llosa de Cavall dibuja una mancha azul en el valle desde la que admirar las vistas panorámicas a través de un **paseo en kayak**.

Pont Quebradís

Naturaleza bucólica

El curso del río Valls deja estampas excepcionales como el **Pont Quebradís**, un puente natural formado por la acción del agua al entrar en contacto con los sedimentos de travertino de la zona. El resultado es un pequeño arco escondido entre desfiladeros por el que transcurre un flujo de agua turquesa.

© Oriol Clavera

8 Entorno al Llobregat

En la más septentrional de las comarcas de Barcelona aguarda uno de los secretos más bellos de Cataluña con el nacimiento del Llobregat. Es solo uno más de los muchos tesoros naturales que encontrará el viajero por el territorio del Berguedà, que ocupa la alta cuenca del río y las sierras del Prepirineo. A estos paisajes se les une un patrimonio histórico que se remonta al románico, testimonios sorprendentes del Modernismo y restos de las históricas colonias industriales que vivieron el apogeo económico de la comarca.



← 30 km Vall de la Cerdanya
→ 34 km Vall de Ribes y Vall de Camprodrón

Las Fuentes del Llobregat son una de las excursiones más familiares que se pueden hacer en el Berguedà.



© Archivo Turismo del Berguedà



© Jordi Bastard / ACT



© Jordi Bastard / ACT



© Ollaur / ACT

De arriba a abajo: el tren del cemento, la fábrica Asland y el Concurso internacional del Gos d'atura de Castellar de N'hug.

Fuentes del Llobregat

El Nilo de Cataluña

La naturaleza en todo su esplendor a menos de dos horas del centro de Barcelona. El **nacimiento del Llobregat** en Castellar de n'Hug es un espectáculo natural bellissimo apto para todas las edades tras descender un corto sendero empedrado. Quienes busquen mayor intensidad, pueden optar por el itinerario del **Pas de l'Os**.

Las colonias textiles del Llobregat

¡Es hora de trabajar!

Habiendo sido uno de los escenarios principales de la industrialización catalana, se conserva un excepcional conjunto de **colonias textiles** en los márgenes del Llobregat. Hasta una quincena de ellas, que se pueden visitar siguiendo un circuito y de las que se puede aprender su funcionamiento en el Museo de la Colonia Vidal.

Concurso internacional de perros pastores

Ellos son las estrellas

Los pastores gritan las órdenes a sus perros para que, con obediencia y suavidad, conduzcan el grupo de ovejas. Todo un arte que se puede ver en directo cada año en el **Concurso internacional del Gos d'atura de Castellar de N'hug**. Un oficio convertido esa jornada en un espectáculo que llena de color y sonidos el prado.

Escapada con niños al Berguedà

Sostenible y muy fácil

Organizar unas vacaciones perfectas no es tarea fácil, menos cuando se viaja solo o sola con los niños y toca estar pendiente de todo, de la logística, de los tiempos, de los traslados... ¿y la diversión, dónde queda entonces? Este **tour para familias monoparentales** te pone fácil disfrutar de los imprescindibles del Berguedà.

Els casals

Una estrella Michelin ligada a los orígenes

La del Berguedà es una cocina con personalidad y sabor donde destacan los embutidos y las carnes de calidad. Algo que está en el ADN de los hermanos Rovira, que ofrecen en este **restaurante**, que ocupa una masía típica del S. XVIII, una cocina realizada con mucha sensibilidad y con productos propios y de temporada.

El tren y el museo del cemento

Belleza apocalíptica

En medio de los bosques de Castellar de n'Hug, el industrial Eusebi Güell levantó la **fábrica Asland**, toda una revolución de ingeniería en la época, y hoy como museo, destino para aficionados al turismo industrial. Hay que subirse en el tren del cemento en La Pobla de Lillet para que la experiencia sea completa.

Cómete las estrellas

Gastronomía estrellada

En el mirador del Roc de la Lluna aguarda una **experiencia sublime** que marida a la perfección astronomía, mitología, montaña y gastronomía. Cuando el cielo oscurece, un guía experto en el cosmos desvelará a los participantes los secretos de unas estrellas que dejarán un buen sabor de boca, ¡literalmente!

La vía verde del Llobregat

A pie o en bicicleta

Construida a finales del S. XIX, la línea de ferrocarril de Manresa a Berga y Guardiola se convirtió en el principal eje de comunicación entre lo rural y la ciudad. Hoy, tras su abandono, se ha recuperado como una **ruta verde** de 10 km, lineal y sin pendientes, que es de las más fáciles para hacer en familia.

9 Vall de Ribes y Vall de Camprodon

El Ter es un lazo fluvial que conecta casi en paralelo Ribes y Camprodon, asentados los dos sobre la parte más antigua de los Pirineos. Sus paisajes se remontan a hace millones de años, cuando Iberia colisionó con el resto de Europa y producto de aquel choque aparecieron sus cimas imponentes, como el Pico del Infierno que roza casi los 3.000 metros de altura. Entre espectaculares paisajes montañosos, ambos valles albergan algunas de las postales más bellas del Pirineo de Cataluña, como es el caso de Beget.



← 30 km Entorno al Lobregat
→ 40 km Vall d'en Bas y Vall de Bianya

Vall de Ribes

Trail running

Panorámicas a toda velocidad

La Vall de Ribes se compone de infinidad de senderos que cruzan a través de los bosques, ascienden montañas, se enfilan a barrancos y pasean tranquilos junto a las veredas de los ríos haciendo de estas tierras un paraíso para los amantes del **Trail Running**, la especialidad que consiste en cruzar montañas a toda velocidad.

Tren cremallera

Vall de Núria

Junto con el de Montserrat, esta es la única vía ferroviaria de **cremallera** que funciona en toda España. También es la manera más cómoda de llegar hasta la Vall de Núria. Durante los casi 13 km y los más de 1.000 metros de desnivel que separan Ribes de Núria se puede observar la majestuosidad de los paisajes pirenaicos. La alternativa, es hacer el ascenso caminando desde el Camí Vell de Queralbs.

Recorrido Románico

Pequeños tesoros

Muy presente a lo largo del Pirineo de Cataluña, **el románico** se deja notar también con fuerza en la Vall de Ribes. Aguardan algunos bellos ejemplos de este estilo, como es el caso de la iglesia de Sant Jaume de Queralbs, de la que destaca su bello porche de seis arcos que descansan sobre cinco columnas de mármol azul.

Saborea la tradición

Un rico recuerdo

La tradición es un elemento palpable a través de la gastronomía que, en el caso de estos valles, se materializa en un recetario basado en todo lo que proveen las montañas. Desde embutidos, carnes y quesos hasta las setas que brotan salvajes en las zonas más altas proporcionan todo un **mundo de sabores** por descubrir.

Vía Ferrata

A un paso de escalar

La **Roca de la Creu** es una de las mejores vías ferratas que existen para iniciarse en una actividad que cada año suma más adeptos entre sus filas. Sin ningún tramo especialmente difícil, además de bordear las rocas, la ruta transcurre entre un puente nepalí y uno tibetano. ¡La adrenalina está más que asegurada!

Hoteles con encanto

Habitaciones con vistas

La comodidad y esa sensación de sentirse como en casa son dos de los valores que encontrarás en cualquiera de los hoteles en la **Vall de Ribes**, pero lo más interesante son las vistas que prácticamente todos ellos ofrecen. El oleaje de montañas que peinan el horizonte queda a la vista con tan solo recorrer las cortinas.

Parque natural de las cabeceras del Ter y del Freser

Colección de paisajes

El Puigmal, uno de los picos más altos de Cataluña, es la joya que brilla en este **parque natural**, pero no la única. Al conjunto de cimas se unen prados floridos, bosques de pino negro y barrancos profundos. Por si fuera poco, por sus valles y montañas transcurre el sendero GR-11 que conecta el Cantábrico con el Mediterráneo.



El Santuario de Núria es un concurrido lugar de peregrinaje, situado en un bello paraje a 2.000 metros de altura



Vall de Camprodon

Síndrome de Stendhal en Camprodon

En clave medieval

Camprodon ejerce de capital como perfecto centro neurálgico y comercial del valle. Pero más allá de su magnitud, el pueblo destaca por su belleza medieval teniendo en su magnífico puente viejo el emblema que corona su historia. Situado en el centro del valle, por sus calles corren las aguas del Ter y el Ritort dotándolo de gran sonoridad.

Iglú de madera

Esquimales de montaña

La oferta de alojamientos que se puede encontrar a lo largo del valle es variada y, en ciertas ocasiones, de lo más singular. Imitando la forma de los iglús, estas **pequeñas cabañas** de madera son refugios acogedores y confortables con capacidad para hasta tres personas. ¡Porque dormir es también toda una experiencia!

Volta Catalunya

Para ciclistas experimentados

Rodeado de un paisaje marcado por picos prominentes no es de extrañar que en las inmediaciones de Vallter 2000 se encuentre uno de los **puerto de montaña** más espectaculares de la Volta Catalunya. El tramo recorre más de 12 km desde el pueblo de Setcases hasta la estación de esquí con un desnivel de 900 metros.

Mar y montaña

Senderismo y toalla

A diferencia de otras grandes cordilleras, los Pirineos van a dar al mar. En concreto, su extremo oriental se hunde en el Mediterráneo, en el cabo de Creus, formando un paisaje rocoso, salpicado de oliveras y enebros, que parece de otro planeta. Así, se pueden seguir **rutas** que unen el encanto de los prados alpinos y el de bellos pueblos marineros como Cadaqués.

Sobre estas líneas, Camprodon. En la siguiente página, el pueblo de Beget, paseo de Camprodon y ruta en BTT.

Feria ganadera

Tria de Mulats

Aunque originalmente era **una feria** donde los ganaderos compraban y vendían caballos, en la actualidad el evento se ha convertido en un atractivo turístico. Cada 13 de octubre, el valle se llena de personas procedentes de todas partes para presenciar el espectáculo y probar los productos artesanales expuestos.

Beget

Pueblo con encanto

Posiblemente uno de los pueblos más bellos de los Pirineos de Cataluña. **Beget** es pura naturaleza y magia rural. Situado en la parte más baja del valle y enclavado entre montañas, una riera atraviesa el centro histórico mientras el bosque se adentra prácticamente en el pueblo donde viven una treintena de afortunados vecinos.

Ruta de la retirada

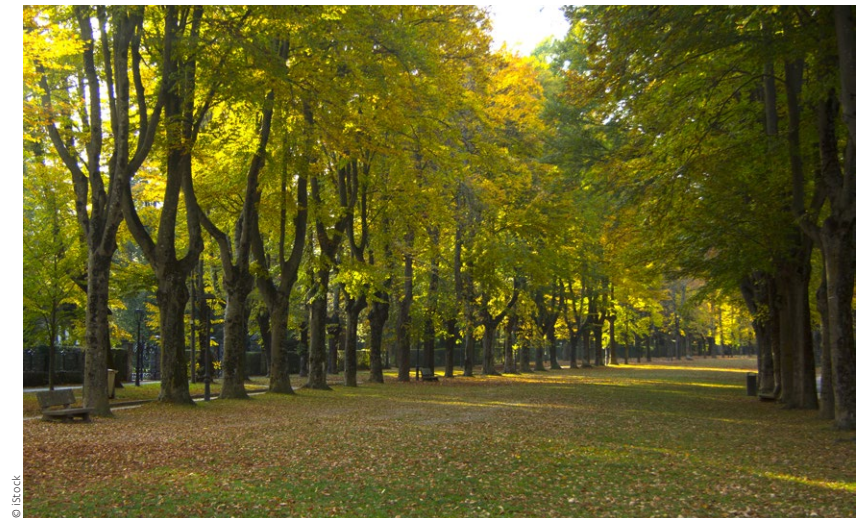
Sobre ruedas

Se calcula que cerca de 90.000 personas utilizaron los senderos del valle de Camprodon como vía de paso hacia Francia durante la Guerra Civil. Hoy la **ruta de la retirada** dibuja el mismo trazado que hicieron los exiliados y permite recordar su historia pero de una manera muy distinta, subidos en una bicicleta de montaña.

Festival de música

Sinfonías para el valle

La música lleva más de 35 años asegurándose su propia cuota de protagonismo en Camprodon. Ocurre especialmente entre los meses de julio y agosto, momento en que se celebra el **Festival Isaac Albéniz**, que además de promocionar nuevos talentos musicales cuenta en su haber con la presencia de artistas de reconocida fama.



10 Vall d'en Bas y Vall de Bianya

Son estos dos valles en los que parece estar todo aún por descubrir, poco habitados y con pequeños pueblos que salpican un territorio eminentemente agrícola y ganadero. Uniendo las comarcas del Ripollès y la Garrotxa, y entre sierras poderosas como el mítico Puigsacalm, antiguos volcanes y frondosos bosques de hayas, encinas o robles, ambos valles configuran un universo rural que, a pesar de su poca extensión territorial, brinda la oportunidad de disfrutar de un buen número de actividades para toda la familia donde la cultura, las tradiciones y los sabores autóctonos son protagonistas.



← 66 km Vall de Ribes y Vall de Camprodon
→ 68 km Entorno del río Muga



Vall d'en Bas

La Ruta del Carrilet

Dale a los pedales (o camina)

Los pasajeros del último tren de 1969 que unía Olot y Girona no podían imaginar que años después por allí pasarían senderistas y ciclistas. Tras recuperar el tramo, **la Ruta del Carrilet** hoy atraviesa todo el Valle d'en Bas y discurre a orillas de los ríos Ter, Brugent y Fluvià. Se trata de 54 kilómetros con un desnivel del 1,5%, por lo que es un excelente plan para hacer en familia.

➤ [Descarga más info](#)

Todos los pueblos

¡Escoge tus favoritos!

La Cordillera Transversal de telón de fondo y la gran llanura son el escenario natural de siete pueblos, cada uno con su propio encanto. Sant Esteve d'en Bas es la capital administrativa del valle; pero son la villa del Mallol y Hostalets d'en Bas los declarados conjuntos históricos-artísticos. Lo mejor es **visitarlos todos**.

Un día en la granja

Los secretos de Mas la Coromina

Son las masías y los campos de cultivo los elementos básicos de la topografía del paisaje del valle, por lo que si se quiere conocer este en toda su esencia, lo mejor es pasar un día en la granja. A los pies del Puigsacalm, el **Mas la Coromina** abre sus puertas con esta experiencia que será la delicia de grandes y pequeños de la familia.

Puesta de sol

Desde la cima del Puigsacalm

La ascensión del icónico Puigsacalm es todo un clásico de las excursiones de media montaña en Cataluña, pero lo que propone **esta actividad** es un broche de lujo: hacerlo justo antes del crepúsculo, cuando la luz dorada inunda el paisaje y las vistas la zona volcánica de la Garrotxa se vuelven mágicas.

Los quesos de La Xiquella

Visita y saborea

La Garrotxa no es solo tierra de volcanes, también lo es de quesos elaborados con cuidado y de forma artesanal. Es el caso de la quesería **La Xiquella**, nacida en 2014 de la mano de Irma y Oriol. En una masía del siglo XVIII al pie de la Vía verde Olot-Girona, elaboran semanalmente quesos de leche cruda de vaca y oveja que proviene de granjas de la Vall d'en Bas y de los Pirineos de Cataluña.

Saborea la Garrotxa

Paisajes con mucho gusto

Un queso de leche cruda de cabra galardonado, los colores del mercado semanal de Olot, pequeños restaurantes, molinos de cereales, picnics en medio de la naturaleza... Esta **propuesta slowfood** con base de operaciones en la Rectoría de Sant Miquel de Pineda es la mejor forma de conocer (y saborear) los pueblecitos del valle.

Junto a estas líneas, calle de Hostalets d'en Bas. Arriba paisajes agrícolas de los valles.



© Pep Sau. Ajuntament de Santa Pau



© Maria Celi - Pilar Planagumà (PTCBQ)

A la izquierda, la Fageda d'en Jordà en oprimavera. Sobre estas líneas, vista de la Vall de Bianya.

Vall de Bianya

Colección de volcanes

P. N. de la Zona Volcánica de la Garrotxa

Hace unos seiscientos mil años, el fuego y la lava moldearon el paisaje que ocupa el **Parque Natural** de la Zona Volcánica de la Garrotxa. En el interior de Girona, este espacio protegido es una colección de una cuarentena de conos volcánicos. Además de la popular excursión a la Fageda d'en Jordà, el parque se puede recorrer gracias a la red de senderos de Itinerànnia.

Gastronomía de estrella Michelin

Ca l'Enric y les Cols

En la Vall de Bianya hay infinidad de restaurantes tradicionales con productos de proximidad. Pero también hay restaurantes que sitúan al territorio en la vanguardia gastronómica. Destacan **Ca l'Enric**, que empezó como hostel en 1882 y alcanzó de la mano de los hermanos Juncà una estrella Michelin, y a pocos kilómetros, en Olot, **Les Cols** (2 estrellas Michelin).

Alojamientos ecoturistas

Hoteles boutique y rurales

La Garrotxa apuesta fuerte por la sostenibilidad al seguir las recomendaciones de la Carta Europea de Turismo Sostenible desde el 2001. Así, no solo actividades turísticas, también muchos **alojamientos** garantizan una gestión responsable del medioambiente, convirtiéndose en la mejor base de operaciones para tu viaje.

Sant Miquel del Mont

El mirador de la Vall de Bianya

Se cree que donde se encuentra hoy la **iglesia románica** de Sant Miquel del Mont hubo antes una torre romana de vigía. No sería descabellado, dado que el lugar que ocupa permite una visión panorámica del valle. Para acceder hasta ella se puede seguir una ruta circular de poco menos de 3 horas que parte de l'Hostalnou de Bianya.

Itinerario por la Vía Verde

Pedaleando en familia

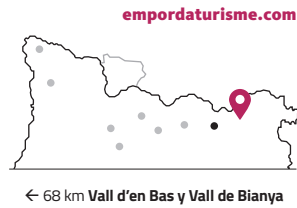
Una **ruta** que por su sencillez es ideal para hacer una inmersión familiar en el paisaje de campos de cultivo y pastos que configuran gran parte del valle. Desde Llocalou hasta Hostalnou de Bianya, son algo más de 3 kilómetros de un itinerario accesible con ayuda y apto para handbike. Lo mejor, que se puede hacer en cualquiera de los dos sentidos.

Paisaje y patrimonio

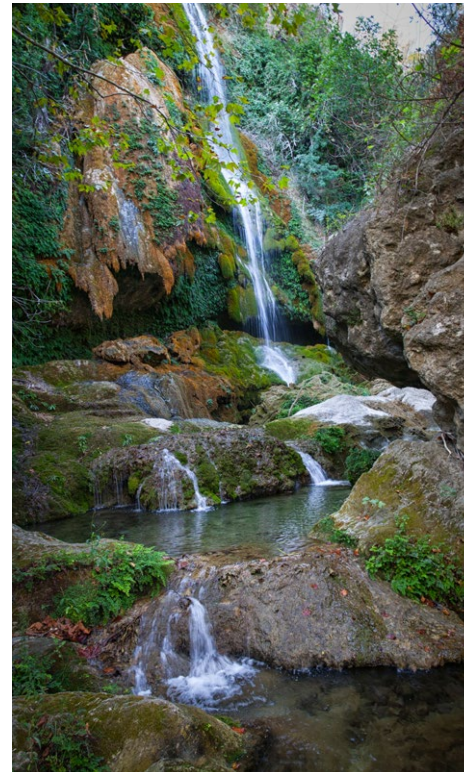
Románicamente

No extraña que los expertos en localizaciones de *Juego de Tronos* escogieran Besalú para el rodaje de la serie. Pero no es el único lugar donde disfrutar del románico en la Vall de Bianya. **Esta actividad** propone descubrir los más importantes, capillas e iglesias en medio de parajes boscosos y prados.

11 Entorno del río Muga



Desde los bosques de alta montaña del Pirineo Oriental hasta las calas de la Costa Brava, el río Muga ha definido el paisaje en todos aquellos territorios de la comarca por donde circula. Su cauce transfronterizo ha permitido desarrollar una cultura tradicionalmente agraria sirviendo, entre otras funciones, para regar campos y huertas, accionar molinos de harina o crear hielo en pequeños pozos situados a los márgenes. De esta manera, un paseo siguiendo su curso es sinónimo de descubrir la esencia de la comarca del Alt Empordà.



© Shutterstock



© Shutterstock

En la página anterior, ribera del río Muga. Junto a estas líneas, el salto de la Caula y calles de Sant Llorenç de la Muga.

Camino Natural del río

Siguiendo la ribera

Remontando el río dirección noroeste, el recorrido de aproximadamente 40 kilómetros comienza a las puertas del golfo de Roses. Desde allí hasta el corazón de los Pirineos, **este camino** que se presta a actividades como la pesca, el cicloturismo o el senderismo, transcurre entre varios municipios y cuatro espacios naturales de Interés Natural.



© iStock

El salto de la Caula

Piscina natural

A la altura de los acantilados de travertino, el torrente de la Caula cae 30 metros al abismo, formando a su paso varios **saltos de agua y una piscina natural** que convierte a las inmediaciones de la Muga en un paisaje puramente bucólico. Además, en la orilla de este paraje se encuentra un restaurante con una terraza perfecta para contemplar el paisaje.

Bautizo Astronómico

Baño de estrellas

Del Pirineo al firmamento. El **Observatorio de Albanyà**, en el Alt Empordà, organiza veladas al aire libre con las que poder viajar por el espacio guiados por las enseñanzas de astrónomos residentes. La experiencia combina la proyección de imágenes en directo del telescopio con contenido general sobre astronomía.

Sant Llorenç de la Muga

El Ampurdán más desconocido

Construido sobre un antiguo asentamiento romano, algunas de las calles actuales de **este pueblo** siguen siendo las mismas que las trazadas hace siete siglos. Ubicado en el Empordà más desconocido, su legado histórico, visible tanto en las calzadas como en sus monumentos, convierte su visita en todo un viaje en el tiempo.

Parque natural de los Aiguamolls de l'Empordà

¡No te dejes los prismáticos!

Tras el del Parc natural del Delta de l'Ebre, este es el segundo humedal más importante de Cataluña. **Estas lagunas** que empapan alrededor de 5.000 hectáreas son el refugio de más de 300 especies diferentes de aves como los flamencos, las cigüeñas o las garzas, por esa razón es muy recomendable ir acompañado de unos prismáticos.

BTT a tope

Para descubrir la naturaleza

Las proximidades del río Muga albergan infinidad de **senderos ciclistas** que transitan a caballo entre espesos bosques pirenaicos y paisajes más propios de la costa, y es que la trayectoria del río dibuja una fina línea azul en el mapa desde Sant Llorenç de la Muga hasta la desembocadura en la bahía de Roses.

> Descarga más info

Pantano de Boadella

¡Disfruta remando!

La arena acumulada en una de sus orillas convierte al embalse en una perfecta **playa de montaña**. El paisaje invita a echarse al agua y realizar todo tipo de actividades. La más popular de todas ellas es el kayak. Siguiendo el curso del río Muga se pueden observar las ruinas de Sant Llorenç que quedaron sepultadas bajo el pantano.

Santa María de Lladó

Summum románico

Declarada en 2019 como Bien de Interés Cultural, la canónica comprende un conjunto de **construcciones románicas** entre las que se encuentran la casa Prioral, el patio del monasterio, la Sala Capitular y la iglesia, esta última, ejemplo de la suntuosidad y riqueza ornamental de la arquitectura del siglo XI en Cataluña.

Acampar en la naturaleza

Broche montaño

A lo largo de la Muga, el clima mediterráneo se funde con el paisaje pirenaico haciendo que acampar en plena naturaleza sea una experiencia inigualable. La **oferta de campings** en la zona es heterogénea, desde Bassegoda Park, en Albanyà, La Fradera, en Sant Llorenç o el camping Maçanet de Cabrenys, entre muchos otros.

Operadores locales

En este listado encontrarás todas aquellas agencias de viajes receptivas que pueden ofrecerte una experiencia de viaje única en los Pirineos de Cataluña.

Ellas son grandes expertas de este destino, incluso están especializadas en zonas concretas, pudiendo organizar viajes a medida según tus preferencias: estancia o ruta combinada con actividades de todo tipo, guiadas, o no, en cualquier rincón de este destino. Conocen perfectamente toda la oferta de estas tierras: los alojamientos, los pequeños productores, los restaurantes, las rutas, las visitas culturales más interesantes... por ello, también suponen un acompañamiento excepcional durante tu estancia siempre que lo necesites.

Contratar sus servicios supone un plus para tu escapada, pudiéndote olvidar de la logística y de coordinar todos aquellos detalles que harán que tu escapada sea un éxito.

Este eBook interactivo ha sido realizado por encargo de Pirineos de Cataluña.



visitpirineus.com
[#visitpirineus](https://www.instagram.com/visitpirineus)

aralleida.cat
costabrava.org
barcelonaesmoltmes.cat
visitvaldaran.com
turismefgc.cat

Assua

Receptivo Turístico de los valles del Alt Pirineu
+34 973 620 668
+34 610 788 522
anna@assuaviatges.com
assuaviatges.net

Altitud Extrem

Especializada en la vall de la Cerdanya y el Berguedà
+34 616 554 039
info@altitudextrem.com
altitudextrem.com

A pas d'Isard

Especializada en la vall de Camprodon y vall de Ribes
+34 628 088 112
info@apasdisard.com
apasdisard.com

Discover Pyrenees

Especializada en la vall de la Cerdanya
+34 973 510 965
info@discoverpyrenees.com
discoverpyrenees.com

Camins

Especializada en la Val d'Aran, el Parque Nacional y Vall de Boí
+34 973 642 444
camins@camins.net
camins.net

Contrastrip

Especializada en los valles del Alt Pirineu
+34 649 346 998
info@contrastrip.com
contrastrip.com

Enjoy Pirineus

Especializada en la vall de Bianya, La Vall d'en Bas y el Empordà
+34 972 430 413
+34 646 027 372
info@enjoypirineus.com
enjoypirineus.com

Exciting Pyrenees

Especializada en la Val d'Aran, los valles de l'Alt Pirineu y el Parque Nacional
+34 973 643 325
reservas@excitingevents.es
www.excitingevents.es

Intercerdanya

Especializada en la Vall de la Cerdanya
+34 972 146 336
+34 972 897 007
intercerdanya@intercerdanya.com
intercerdanya.com

Kauri Viatges

Especializada en el Solsonès
+34 973 48 20 73
info@kauri.cat
www.kauri.cat

Mountain Free Time

Especializada en la Vall de Camprodon, Vall de Ribes y Alt Empordà
+34 605 227 978
reserves@freetime.cat
freetime.cat

Naut Viajes / Aran Experience

Especializada en la Val d'Aran
+34 973 640 087
reservas@nautviajes.com
nautviajes.com
aranexperience.com

Nit i vol

Especializada en la Garrotxa y Alt Empordà
+34 972 680 255
+34 689 471 872
info@voldecoloms.com
voldecoloms.cat/es

Oci Pirineus

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu
ocipirineus.com

Onvaig.cat

Especializada en actividades en todo el Pirineo catalán
+34 628 707 932
hola@onvaig.cat
onvaig.cat

Oxineu

Especializada en Vall de Ribes y Vall de Camprodon
+34 633 534 503
info@oxineu.com
oxineu.com

Outdoor Adventour

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu
+34 973 045 887
info@outdooradventour.com
outdooradventour.com

Paddle in Spain

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu
+34 682 173 225
paddlespain.com

Pedales del Mundo

Rutas en bicicleta
+34 973 643 662
pedales@pedalesdelmundo.com
pedalesdelmundo.com

Pedratour

Especializada en el Berguedà (entorno al río Llobregat) y la Cerdanya
+34 938 215 111
info@pedratour.com
pedratour.com

Pirineu Emoció

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu, la Vall Fosca, la Vall de Boí y la Val d'Aran
+34 973 681 518
info@pirineuemocio.com
pirineuemocio.com

Rutes Pirineus

Rutas en todos sus modalidades por todos los Pirineos de Cataluña
+34 691772966
info@rutespirineus.cat
rutespirineus.cat

Rutes Silvia Rovira

Rutas por todo el Pirineo catalán
+34 636 257 282
silvirovi@gmail.com
rutesilviarovira.com

Skim Incoming

Especializada en la vall de la Cerdanya
+34 972 892 193
info@skimincoming.com
skimincoming.com

The Best Pyrenees

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu, la Vall Fosca
+34 680 239 423
hola@thebestpyrenees.com
thebestpyrenees.com

Trescàlia

Especializada en la zona de la Garrotxa
info@trescalia.com
trescalia.com

Via de Neu

Especializada en el valle de la Cerdanya
+34 686 081 559
+34 972 89 21 57
info@viadeneu.com
viadeneu.com

Viajes Baqueira

viajes@baqueira.es
viajes.baqueira.es